

Arrêt cardiaque

Le cœur pompe le sang en direction de tous les organes du corps. Si le cœur cesse de fonctionner (arrêt cardiaque), le flux sanguin s'interrompt, les organes commencent à se clore et en quelques minutes une personne peut décéder. Si l'arrêt cardiaque peut être détecté et traité immédiatement, les atteintes graves des organes, du cerveau ou le décès peuvent être prévenus. Un arrêt cardiaque peut survenir aussi bien chez des adultes que chez des enfants. Il peut apparaître soudainement chez une personne considérée comme étant en bonne santé. Des programmes destinés à la population ont mis l'accent sur les services de traitement médical d'urgence (comme le SAMU ou le 15), la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et la défibrillation rapide (correction d'un rythme cardiaque anormal par un choc électrique avec un défibrillateur) et ont suscité l'intérêt du public sur l'arrêt cardiaque et son traitement. Toutefois, l'arrêt cardiaque reste une cause majeure de décès à travers le monde.

CAUSES D'ARRÊT CARDIAQUE

- **Infarctus du myocarde** (crise cardiaque)
- Certaines formes d'**arythmies** (rythmes cardiaques anormaux)
- Perte sévère de sang ou saignement interne
- Électrocution
- Absence d'apport d'oxygène lors d'événements comme la suffocation, la noyade, ou une crise d'asthme sévère
- **Choc cardiogénique** (insuffisance cardiaque en raison d'un fonctionnement défaillant de la pompe cardiaque)
- **Accident vasculaire cérébral** (perte soudaine de l'apport sanguin du cerveau)
- Atteinte cardiaque valvulaire ou musculaire
- Certains troubles génétiques qui affectent le cœur

DIAGNOSTIC

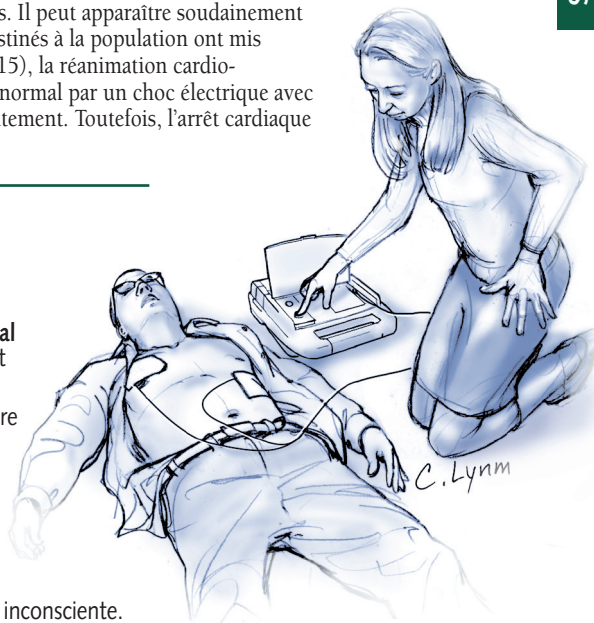
Lorsque survient un arrêt cardiaque, la personne ne peut plus répondre et est inconsciente. Il n'y a plus de pouls, plus de pression artérielle ni de mouvements respiratoires. Si un électrocardiogramme est fait, on note soit une absence d'activité électrique cardiaque ou un rythme cardiaque (telle qu'une **fibrillation ventriculaire**) incapable de produire une fonction cardiaque efficace.

TRAITEMENT

- Appelez le 15 ou votre service médical d'urgence
- Défibrillation rapide à l'aide d'un défibrillateur automatique externe, trouvé dans certains lieux publics ou dans les avions
- RCP et transfert rapide vers un centre médical adapté
- Traitement des problèmes spécifiques comme les crises cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux ou les traumatismes par des équipes médicales spécialisées

PRÉVENTION

- Voir votre médecin régulièrement et suivez un traitement en cas de maladie chronique telle l'hypertension artérielle ou le diabète.
 - Ne fumez pas
 - Conservez un poids de forme
 - Faites régulièrement de l'exercice
 - Mangez un régime équilibré, bas en graisses saturées et riche en fruits et légumes
- Certaines preuves suggèrent que la consommation de produits de la mer régulièrement diminue le risque d'arrêt cardiaque brutal
- Discutez avec votre médecin sur l'implantation d'un défibrillateur si vous avez une cardiopathie sévère



POUR PLUS D'INFORMATION

- National Heart, Lung, and Blood Institute www.nhlbi.nih.gov
- American Heart Association www.americanheart.org
- Centers for Disease Control and Prevention www.cdc.gov
- Fédération française de Cardiologie. www.fedecardio.com

INFORMEZ-VOUS

Pour trouver cette page et les pages précédentes du patient, allez à la page du patient du JAMA sur le site Web du JAMA à www.jama.com.

Sources : National Heart, Lung, and Blood Institute; Centers for Disease Control and Prevention; American Heart Association.

Janet M. Torpy, MD, Rédacteur

Cassio Lynn, MA, Dessinateur

Richard M. Glass, MD, Rédacteur en chef

La page du patient est un service public du JAMA. Les informations et les recommandations apparaissant dans cette page sont adaptées dans la plupart des cas, mais ne remplacent pas un diagnostic médical. Pour des questions spécifiques concernant votre état de santé, le JAMA suggère que vous consultiez votre médecin.

